



PULS

lebe offen anders

„Die Highlights der Woche“

Mädels:	Mo 16:30h - 20:30h
Jungs:	Di 17:00h - 21:00h
Mix:	Mi 14:30h - 18:30h
Mix:	Do 17:00h - 21:00h
Ü20-Mittwoch:	Mi, Termine s. Homepage
Kultur* imPULS:	Fr, Termine s. Homepage
PULS to talk - Beratung:	individuell für Dich

Unsere Beratungen sind diskret und unterliegen natürlich der Schweigepflicht. Angehörige und FreundInnen sind ebenfalls herzlich willkommen.

PULS -Jugendzentrum

Corneliusstraße 28
40215 Düsseldorf

www.puls-duesseldorf.de
info@puls-duesseldorf.de

tel: 0211 / 21 09 48 52
fax: 0211 / 21 09 48 53

Spendenkonto: 100 544 5828
BLZ: 300 501 10
Stadtparkasse Düsseldorf

PULS ist eine Einrichtung der Schul-
lesbischen Jugendarbeit Düsseldorf e.V.

„Das PULS ist der richtige Ort für unsere Kinder!“

„Wir Eltern der PULSis unterstützen die Entwicklung unserer lesbischen, schwulen, bi und trans* Kinder. Für junge Menschen ist es aber auch ganz wichtig, außerhalb der Familie Unterstützung und Anerkennung zu erhalten. Das PULS bietet den Raum, Gemeinschaft zu erleben und Freunde zu gewinnen. Es begleitet unsere Kinder auf ihrem nicht immer einfachen Weg. Ein geschützter Ort, der sie sicherer, fröhlicher und selbstbewusster macht. Wir sind froh, dass es das PULS gibt.“

Christian Fuchs für die PULS Elterngruppe



Das PULS in Düsseldorf ist ein Jugendzentrum für junge Lesben, Schwule, Bi-, Trans*sexuelle und deren Freunde und Freundinnen im Alter von 14 bis 26 Jahren. Es ist ein zentraler Treffpunkt, Ort für viele Aktionen und ein Schutzraum.

Die Aktivitäten mit den Jugendlichen stehen im Vordergrund, werden gemeinsam entschieden und oft von den Jugendlichen selbst organisiert. Diese decken die Bereiche Sport, Gesundheit, Politik, Kreativität und Kultur ab. Unsere Aktionen finden entweder in gemischten oder in einzelnen „Jungen-/Mädchen“ Gruppen statt. Beispielsweise feiern wir gemeinsam Karneval, fahren ins Zeltlager, veranstalten Fußballturniere, Hochseilklettern, Geo-Chachen, Schlittschuhlaufen, Wasserskifahren, Paddeln, Radeln, Teilnahme an CSD-Gottesdiensten, Straßenfesten und Demos. Zudem finden jede Woche unterschiedliche Aktionen in unseren Räumen statt. Neben Spiel- und Filmabenden wird musiziert, gebastelt, gekocht und es werden die Themen besprochen, die die Jugendlichen bewegen.

Das PULS liegt im Herzen Düsseldorfs, nahe dem Hauptbahnhof und ist somit leicht erreichbar. Alle Räume des Jugendzentrums sind barrierefrei und ebenerdig, hell und mit gemütlichen Möbeln ausgestattet. Gestrichen und eingerichtet haben die Jugendlichen selbst, sodass sie sich wohl und zu Hause fühlen. Neben einer Küche für Kochabende zählen zum Inventar des PULS auch verschiedene Musikinstrumente, eine Dartscheibe, ein Kicker, viele Spiele, Bücher, Filme und ein Beamer für gemeinsame Film- und Fotoabende.

Neben unseren Freizeitangeboten bieten wir natürlich auch Beratungsgespräche an, denn ein Coming- Out in der Familie, der Schule oder in Vereinen ist auch heute noch nicht einfach. Klischeevorstellungen herrschen in vielen Köpfen und leider ist oftmals z.B. das Wort „schwul“ negativ besetzt und wird als Schimpfwort benutzt.

Aber nicht nur zu Themen rund um die eigene Identität ist das PULS da, auch alle anderen wichtigen Entscheidungen und Probleme des Alltags können mit allen Teammitgliedern vertraulich besprochen werden und wir vermitteln bei Bedarf auch an entsprechende Stellen weiter.

Unsere Türen stehen offen für alle Jugendlichen, deren FreundInnen und Familien und alle anderen Interessierten - kommen Sie gern vorbei!

„Das Jugendzentrum PULS bietet dank attraktiver Angebote und eines engagierten Teams eine [...] Anlaufstelle für lesbische und schwule Jugendliche in Düsseldorf. Die Einrichtung wird ausgesprochen gut angenommen und ist eben nicht nur Rückzugsraum, sondern auch Ausgangspunkt für [...] gemeinsame Aktivitäten in Düsseldorf und der Region.“



Ich halte es für wichtig, dass wir in Düsseldorf das Jugendzentrum PULS haben und als Stadt dessen beeindruckende Arbeit fördern. Das nützt den Jugendlichen und spricht für die tolerante Atmosphäre in Düsseldorf.“

Thomas Geisel | Oberbürgermeister der Stadt Düsseldorf

